

あなたの健康を応援します

健保だより

2009年

春号

兵庫県運輸業健康保険組合

特集

発刊のごあいさつ

平成21年度 主な健康管理・健康推進事業

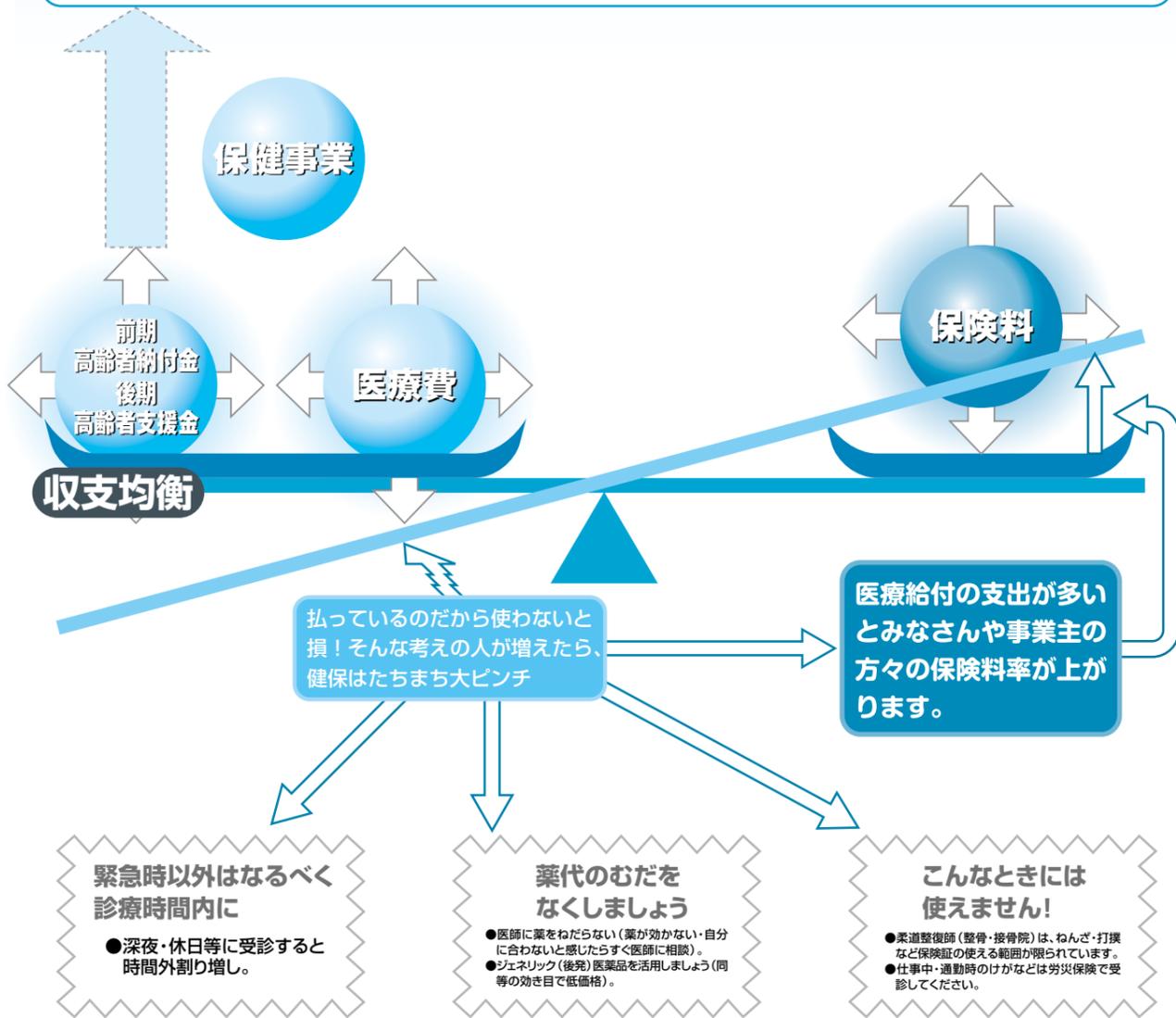
平成21年度予算のお知らせ

みんなの健康保険組合を守るために正しい知識をもってご理解とご支援をお願いします

健保組合設立の精神は“被保険者相互の助け合い”です。健保組合は、病気やケガなどの治療や出産、死亡の際の給付金等、いざという時のために事業主と働く人達が保険料を出し合い、各種の給付を行っており、加入員の負担を軽減し、その健康を支えています。しかし今、苦境に立られています。平成20年度予算では、**9割の組合が赤字**となりました。

健保組合の苦境の大きな原因は前期高齢者医療制度にあります。

- 1 前期高齢者医療費は公費（税）の投入がないため、現役世代の保険料負担が過重になっている
- 2 健保組合の負担能力に関係なく一方的に賦課されるしくみとなっている
- 3 前期高齢者の加入割合の低い健保組合がとくに過大な負担金を強いられる



これからも皆さまとともに健保組合のメリットを活かし続けます。

発刊のごあいさつ



兵庫県運輸業
健康保険組合
理事長 松原丈夫

陽春の候、被保険者ならびにご家族の皆さま方におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。また、平素より当健康保険組合の事業運営にご理解とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

さて、国内外の景気が低迷する中、我われ運送業界におきましても厳しい経営環境にさらされておられ、各事業主の皆さま、従業員の方々にとりましては景気の回復が先行き不透明であり、不安を抱いておられることと思います。

一方、健康保険組合にとりましても大変厳しい状況が続き、20年度は全国の健康保険組合の9割が赤字決算の見込みとされています。高齢者医療制度への納付金・支援金の負担が組合財政に重くのしかかっていることが大きな要因と思われます。当健康保険組合も例外ではありません。

ませんが、財政的には徐々に改善の兆しに向かっています。そこで、今年度より多くの保健事業を再開し、少しでも事業主、被保険者、ご家族の方々にご利用頂くために、保健事業の充実を図ることといたしました。

今回の「健保だより」の発刊もその一つであり、健康保険組合の事業運営、健康保険制度、健康管理等について被保険者・ご家族の皆さまとの情報伝達の重要な柱として取り組んでいきます。保健事業につきましては詳しく掲載してまいりますので、是非ご覧いただき大いにご利用ください。

これからも健康保険組合に求められる役割はますます大きく重要になってくるわけですが、被保険者ならびにご家族の皆さま方におかれましては、当健康保険組合の実施する健診を始めとした事業にご参加いただき、健康保険組合の事業活動により一層のご理解とご協力を賜れば幸いです。

最後になりましたが、皆さま方のご多幸とご健勝、ご発展をお祈り申し上げて、発刊のごあいさつとさせていただきます。

変革に 耐えつ 凌ぎつ 一筋の道

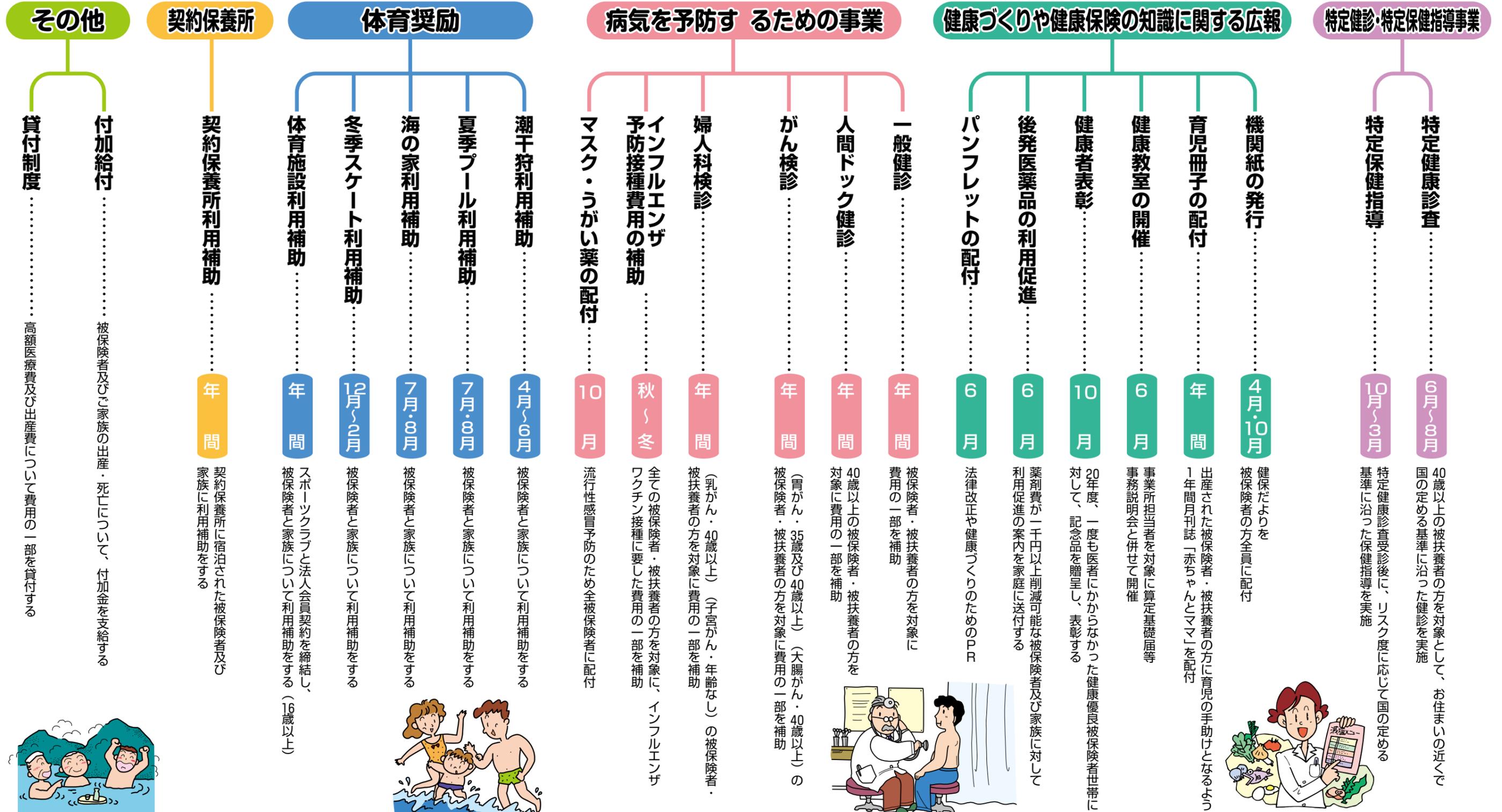
理事 組合会議員名簿

| | | |
|------|-------|----------------|
| 理事長 | 松原 丈夫 | 三田運送(株) |
| 常務理事 | 船引 清彦 | 兵庫県運輸業健康保険組合 |
| 理事 | 原田 弘 | 神戸通運(株) |
| | 北野 耕司 | 姫路合同貨物自動車(株) |
| | 習田 暎二 | 三輪運輸工業(株) |
| | 福永 征秀 | 信栄運輸(株) |
| | 三浦 紘二 | 大同通運(株) |
| | 濱田 長伸 | (株)浜田運送 |
| | 二宮 秀樹 | 早駒運輸(株) |
| | 福本 正昭 | マルエス工運(株) |
| 監事 | 勝浦 司郎 | 神戸中央市場運搬(株) |
| | 稲井 博行 | 和光運輸(株) |
| 議員 | 井阪 一仁 | 井阪運輸(株) |
| | 池尻 博史 | 大陽運送(株) |
| | 谷井 巖 | 谷井運輸(株) |
| | 豊嶋 弘 | 豊嶋運送(株) |
| | 小林 泰 | 南部運送(株) |
| | 西村 省三 | (株)兵食 |
| | 見満 良昭 | (株)丸大運送店 |
| | 綱木 和雄 | 神戸サンソー港運(株)沿岸部 |
| | 福田 直樹 | 神興産業(株) |
| | 寺本 徳成 | 寺本運輸倉庫(株) |
| | 溝口 昭夫 | 日新自動車運送(株) |
| | 奥藤 明司 | (株)ハーテックニワ |
| | 川瀬 晴久 | 菱神運輸(株) |

任期：平成20年7月31日～平成23年7月30日

(順不同敬称略)

主な健康管理・健康推進事業



平成21年度予算のお知らせ

厳しい状況下、

でも保健事業拡充予算

● 予算総額
39億4,360万3千円

兵庫県運輸業健康保険組合の平成21年度予算案が去る2月17日の第134回組合会において可決承認されました。

本年度の予算は、社会全体の景気後退による不況を反映し、前年度より2億5千万円余りの縮減予算となりました。収入の大半を占める保険料収入は、増加が望める状況にはなく予算規模で前年度より約1億円の減収を見込みました。

支出では、保険給付費、高齢者医療制度への納付金等が大半を占めますが、保健事業の充実を目指し1億円程度を増額しました。特定健診・特定保健指導が2年目を迎え、被保険者・被扶養者の皆さ

まの健康への意識は確実に高まっていると思われ、皆さまの健康づくりや病気予防のサポート等に力を入れていく所存です。

また、ジェネリック医薬品の利用促進を図り、皆さまの負担軽減と医療費の節減にも取り組んでまいります。と同時に、これまで以上に事業運営の効率化を図ってまいります。

今後とも健康保険組合の事業運営にご協力をお願いいたします。



収入

● 保険料

被保険者数や標準報酬月額などの変更の影響により、対前年度9億3,494万円減の33億8,427万7千円を見込みました。なお、20年度より、皆さまへの医療費の給付や保健事業実施のための費用と、高齢者医療を支えるため

の費用の内訳を明確にするために、「基本保険料」と「特定保険料」に区分されています。

■ 国庫負担金

事務費に対する国からの補助金で、208万1千円の見込です。

■ 調整保険料

健保組合間の助け合い事業のための保険料で、2,734万1千円の見込です。

■ 繰入金

収入の不足分を補うため、別途積立金から90万1千円を繰り入れる予定です。

■ 財政調整事業交付金

高額な医療費や拠出金などを健保組合どうしで助け合うための支援金で、4億9,623万9千円の交付を見込みました。

支出

■ 保険給付費

被保険者本人と、そのご家族の医療費(健保負担分)です。今年度は20億298万9千円の見込みです。

■ 納付金

65歳以上75歳未満の人の前期高齢者医療制度への納付金は、6億9,630万4千円、75歳以上の高齢者を対象とした後期高齢者医療制度への支援金は、7億3,220万2千円などで、高齢者医療を支援するための納付金です。

■ 保健事業費

広報誌の発行や病気の予防、各種健診事業や特定健診・特定保健指導・健康づくりなどに充てる費

用で、1億2,811万円の見込みです。

■ 財政調整事業拠出金

健保組合どうしの助け合いに充てる拠出金で、2,734万3千円の見込みです。

■ 予備費

医療費の大幅増などの不測の事態に備え、1億2,058万円を計上しました。

■平成21年度収支予算概要(千円)

| 収入 | | 支出 | |
|-----------|-----------|-------------------|-----------|
| 保険料 | 3,384,427 | 事務費 | 83,324 |
| 国庫負担金 | 2,081 | 保険給付費 | 2,002,989 |
| 調整保険料 | 27,341 | 法定給付費 | 2,001,787 |
| 繰入金 | 901 | 付加給付費 | 1,202 |
| 国庫補助金収入 | 2,479 | 納付金 | 1,573,581 |
| 財政調整事業交付金 | 496,239 | 前期高齢者納付金 | 696,304 |
| 利子収入・雑収入等 | 30,135 | 後期高齢者支援金 | 732,202 |
| 合計 | 3,943,603 | その他(退職者給付・老健拠出金等) | 145,075 |
| | | 保健事業費 | 128,110 |
| | | 還付金 | 325 |
| | | 財政調整事業拠出金 | 27,343 |
| | | 積立金 | 3,621 |
| | | 連合会費・その他 | 3,730 |
| | | 予備費 | 120,580 |
| | | 合計 | 3,943,603 |

健康保険分

介護保険分

| 収入 | | 支出 | |
|---------|---------|-------|---------|
| 保険料 | 322,235 | 介護納付金 | 331,752 |
| 国庫補助金受入 | 10,431 | 還付金 | 49 |
| 繰入金 | 1 | 積立金 | 877 |
| 雑収入 | 11 | | |
| 合計 | 332,678 | 合計 | 332,678 |

被保険者1人当たりでみると

| 収入 | | 支出 | |
|-----------|----------|-------------------|----------|
| 収入 | 505,590円 | 支出 | 505,590円 |
| 保険料 | 433,901円 | 事務費 | 10,683円 |
| 国庫負担金 | 267円 | 保険給付費 | 256,793円 |
| 国庫補助金収入 | 318円 | 法定給付費 | 256,639円 |
| 調整保険料 | 3,505円 | 付加給付費 | 154円 |
| 繰入金 | 116円 | 納付金 | 201,742円 |
| 財政調整事業交付金 | 63,620円 | 前期高齢者納付金 | 89,270円 |
| 利子収入・雑収入等 | 3,863円 | 後期高齢者支援金 | 93,872円 |
| | | その他(退職者給付・老健拠出金等) | 18,600円 |
| | | 保健事業費 | 16,424円 |
| | | 還付金 | 41円 |
| | | 財政調整事業拠出金 | 3,506円 |
| | | 積立金 | 464円 |
| | | 連合会費・その他 | 478円 |
| | | 予備費 | 15,459円 |

人間ドック個別契約医療機関一覧表

★医療法人中央会 尼崎中央病院

住所：尼崎市潮江1丁目12番1号 TEL: (06)6499-3045(代表)

| 健診コース | 検査基本料金 | 利用者負担金額 | 組合負担金額 |
|-------|---------|---------|---------|
| 一泊ドック | 65,100円 | 33,100円 | 32,000円 |
| 半日ドック | 37,800円 | 18,900円 | 18,900円 |

★社会法人 西宮市医師会

住所：西宮市染殿町8-3 TEL: (0798)26-9497

| 健診コース | 検査基本料金 | 利用者負担金額 | 組合負担金額 |
|-----------------|---------|---------|---------|
| Aコース(兵庫県2時間ドック) | 19,414円 | 9,707円 | 9,707円 |
| Bコース | 27,300円 | 13,650円 | 13,650円 |
| Cコース | 37,800円 | 18,900円 | 18,900円 |

★医療法人社団神鋼会 神鋼病院健診センター

住所：神戸市中央区脇浜町1丁目4-47 TEL: (078)261-6736(ドック受付)

| 健診コース | 検査基本料金 | 利用者負担金額 | 組合負担金額 |
|-------|---------|---------|---------|
| 一日ドック | 38,850円 | 19,425円 | 19,425円 |
| 二日ドック | 65,730円 | 33,730円 | 32,000円 |

★社会保険神戸中央病院

住所：神戸市北区懸山町2丁目1番1号 TEL: (078)594-8622(本院健康管理センター)

社会保険神戸中央病院附属ハーバランド健康管理クリニック(平成21年4月より)

住所：神戸市中央区東川崎町1-5-7(神戸情報文化ビル カルメニ17階)

| 健診コース | 検査基本料金 | 利用者負担金額 | 組合負担金額 |
|-------|---------|---------|---------|
| 2日ドック | 64,050円 | 32,050円 | 32,000円 |
| 日帰り健診 | 39,900円 | 19,950円 | 19,950円 |
| 半日健診 | 24,150円 | 12,075円 | 12,075円 |

★みなとクリニック

住所：神戸市中央区新港町13番2号 TEL: (078)331-6141(代表)

| 健診コース | 検査基本料金 | 利用者負担金額 | 組合負担金額 |
|---------|---------|---------|---------|
| 人間ドック | 38,850円 | 19,425円 | 19,425円 |
| 生活習慣病健診 | 65,730円 | 33,730円 | 32,000円 |

★財団法人 兵庫県健康財団

住所：神戸市兵庫区荒田町2目1-12 TEL: (078)579-1300

| 健診コース | 検査基本料金 | 利用者負担金額 | 組合負担金額 |
|------------|---------|---------|---------|
| ベーシックコース | 27,300円 | 13,650円 | 13,650円 |
| 兵庫県2時間ドック | 18,994円 | 9,497円 | 9,497円 |
| 半日ドック | 35,700円 | 17,850円 | 17,850円 |
| (プライマリドック) | 37,800円 | 18,900円 | 18,900円 |
| 2日ドック | 64,050円 | 32,050円 | 32,000円 |
| パーソナルドック | 34,230円 | 17,115円 | 17,115円 |

★財団法人 兵庫県予防医学協会

健診センター 住所：神戸市東灘区御影本町6丁目5番2号 TEL: (078)856-7230(人間ドック)

健康ライフプラザ 住所：神戸市兵庫区駅南通5丁目1番2-300号 TEL: (078)652-5207(人間ドック)

| 健診コース | 検査基本料金 | 利用者負担金額 | 組合負担金額 |
|----------|---------|---------|---------|
| 1泊ドック | 64,980円 | 32,980円 | 32,000円 |
| 御影コース | 64,000円 | 32,000円 | 32,000円 |
| 兵庫コース | 64,000円 | 32,000円 | 32,000円 |
| 半日ドック | 38,730円 | 19,365円 | 19,365円 |
| 2時間ドック | 27,360円 | 13,680円 | 13,680円 |
| レディースドック | 38,730円 | 19,365円 | 19,365円 |

★財団法人加古川総合保健センター

住所：加古川市平岡町新在家1224-12 TEL: (079)429-2923

| 健診コース | 検査基本料金 | 利用者負担金額 | 組合負担金額 |
|-----------|---------|---------|---------|
| 兵庫県2時間ドック | 16,128円 | 8,064円 | 8,064円 |
| 1日ドック | 36,750円 | 18,375円 | 18,375円 |

★姫路医師会診療所

住所：姫路市西今宿3丁目7番21号 TEL: (079)295-3322(ドック健診)

| 健診コース | 検査基本料金 | 利用者負担金額 | 組合負担金額 |
|-----------|---------|---------|---------|
| 泊ドック | 基本コース | 28,875円 | 28,875円 |
| | 充実コース | 70,350円 | 38,350円 |
| 1日ドック | 39,900円 | 19,950円 | 19,950円 |
| 半日ドック | 31,500円 | 15,750円 | 15,750円 |
| 兵庫県2時間ドック | 18,994円 | 9,497円 | 9,497円 |

※どの健診機関で受診されても補助の対象になりますが、検査結果を提供いただく関係から、できるだけ上記の契約健診機関での受診をお願いします。

※上記健診機関の中には、肺ガン、婦人科検診を検査項目の中に加えているところと、オプション(希望者のみ自己負担により実施)で行っているところがありますので、詳しくは健康保険組合にお尋ねください。

※人間ドックの健診項目には、医療保険者(健保組合)に義務化された特定健診の検査項目を全て含んでいますので、改めて特定健診を受診する必要はありません。

生活習慣病予防健診・人間ドック・がん検診のご案内

生活習慣病は自覚症状なくのび寄ってきます。日本人の死因のトップスリーは「がん」「心臓病」「脳卒中」。いずれも怖い病気ですが、発症の背景にあるのは毎日の生活習慣です。生活習慣病の予防は早期発見と生活習慣の改善が肝心です。

健康だからこそ、仕事ができるし人生を楽しむことができます。

ご自分の健康のためにも、ご家族の幸福のためにも、健康で幸福な毎日を過ごすために、健康チェックは大事です。

年に1回は、生活習慣病予防健診または、人間ドックを受けましょう!

一般健康診断のご案内 (消費税含む)

| | 一般健康診断 | |
|------|--|----------|
| | 被保険者 | 被扶養者(家族) |
| 実施時期 | 年間 | 年間 |
| 組合補助 | 上限5,000円 | 上限3,000円 |
| 利用方法 | 医療機関の領収書(保険診療のものは対象外となります)のコピー及び検査結果のコピーを添えて健康保険組合へ補助金請求書を提出 | |

がん検診 (消費税含む)

| | 大腸がん | 胃がん | 乳がん | 子宮頸がん |
|-------|--|------------|-------------------|-------|
| | 便潜血反応検査 | 胃透視(直接) | 視触診・マンモグラフィ・乳房超音波 | 細胞診 |
| 受診対象者 | 40歳以上 | 35歳及び40歳以上 | 40歳以上 | 年齢なし |
| 実施時期 | 年間 | | | |
| 組合補助 | 上限500円 | 上限2,000円 | | |
| 利用方法 | 医療機関の領収書(保険診療のものは対象外となります)のコピー及び検査結果のコピーを添えて健康保険組合へ補助金請求書を提出 | | | |

人間ドックのご案内 (消費税含む)

| | 半日ドック【特定健診含む】 | 短期人間ドック(一泊)【特定健診含む】 | | |
|---------|--|---------------------|-------------------|-------------|
| | 実施時期 | 年間 | | |
| 組合補助 | 費用の半額(21,000円上限) | 費用の半額(32,000円上限) | | |
| 受診対象者 | 満40歳以上の被保険者及び被扶養者 | | | |
| 実施機関 | 9ページの契約健診機関(★印を参照) | | | |
| オプション検査 | | | | |
| 検査項目 | 大腸がん(40歳以上) | 胃がん(35歳及び40歳以上) | 乳がん(40歳以上) | 子宮頸がん(年齢なし) |
| | 便潜血反応検査 | 胃透視(直接) | 視触診・マンモグラフィ・乳房超音波 | 細胞診 |
| 組合補助 | 上限500円 | 上限2,000円 | | |
| 利用方法 | 医療機関の領収書(保険診療のものは対象外となります)のコピー及び検査結果のコピーを添えて健康保険組合へ補助金請求書を提出 | | | |

※半日ドック・短期人間ドックは、健診機関において、健診費用及び検査内容が異なります。乳癌検査は健診機関により、視触診・乳房超音波検査かマンモグラフィ検査のいずれかとなります。

柔道整復師のかかり方

[整骨院・接骨院]

柔道整復師（整骨院・接骨院）にかかる場合、健康保険組合から療養費としてその一部が給付されます。

しかし、柔道整復師による治療には、健康保険の対象となる場合と、ならない場合があります。ご存知ですか？

ご存知
ですか？

1 健康保険が使えます

- 外傷性の打撲・捻挫・および挫傷（肉離れなど）
- 骨折・脱臼

※骨折・脱臼については医師の同意が必要です。（応急処置を除く）

2 健康保険は使えません （全額自己負担になります）

- × 日常生活からくる疲労・肩こり・腰痛・体調不良
- × スポーツによる筋肉疲労・筋肉痛
- × 病気（神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニアなど）からくる痛み・こり
- × 脳疾患後遺症などの慢性病
- × 過去の交通事故等による後遺症
- × 慰安目的のあん摩・マッサージ代替りの利用
- × 同一負傷に対して同期間に保険医療機関などで診療を受けている場合
- × 症状の改善の見られない長期の治療
- × 医師の同意のない骨折や脱臼の治療（応急処置を除く）
- × 仕事や通勤途上におきた負傷

ご注意
ください!!

以上の場合に、「健康保険が使える」と説明を受け整骨院・接骨院を受診されても、

その治療費は、全額または一部を自己負担していただくことがあります。

その場合、後日整骨院から請求されるか、もしくは健康保険組合から請求させていただくことになります。



3 柔道整復師にかかる場合の注意事項

1 負傷の原因を正しく伝えましょう。

何が原因で負傷したのかをきちんと話しましょう。

外傷性の負傷でない場合や、負傷原因が業務災害に該当する場合又は、通勤途上におきた負傷は健康保険は使えません。

また、交通事故等による第三者行為に該当する場合は健康保険組合へ連絡をしてください。



2 病院との重複受診は健康保険扱いできません。

同一の負傷について、同期間に医師の治療と柔道整復師の治療を重複して受けた場合、原則として柔道整復師の治療費は全額自己負担になります。

ただし、負傷の状態の確認のために医師の検査を受ける場合や、投薬のために病院に行くことは可能ですので、このような場合は医師の指示を得てその旨を柔道整復師に申し出てください。

3 療養費支給申請書の内容をよく確認し、必ず自分で署名または捺印しましょう。

療養費支給申請書は、受療者が柔道整復師に委任をし、本人に代わって治療費を健康保険組合に請求し支払いを受けるために必要な書類です。

委任欄に署名する場合は、傷病名・日数・金額をよく確認し、署名しましょう。白紙の用紙にサインをしたり、印鑑を渡してしまうのは、間違いにつながる恐れがありますので注意してください。



4 領収書をもらいましょう。

領収書は必ずもらいましょう。金額などに相違があれば、健康保険組合までご連絡ください。なお、領収書は、医療費控除を受ける際にも必要になりますので大事に保管してください。

5 施術が長引く場合は一度医師の診断を受けましょう。

長期間施術を受けても快方に向かわない場合は、内科的要因も考えられますので、一度医師の診断を受けましょう。

6 「ついでに他の部分も」といった「ついで受診」は支給対象外です。

4 健康保険組合より施術内容についてお尋ねすることがあります

柔道整復師の請求の中には、健康保険の対象とならない治療の請求や不適切な請求も一部に見受けられます。そこで、適正な支払いに調査が必要と判断される場合には、健康保険組合から文書で、負傷原因、治療年月日、治療内容などを照会します。そのため、受診の記録（負傷部位・治療日・治療内容など）、領収書は保管してください。

もし、照会がありましたら、必ずご自身で回答書に記入されるようお願いいたします。

宿泊保養施設のご案内

- 利用方法**
- ①利用者が直接、保養所に予約してください。
 - ②予約後、当健保組合まで利用者の氏名・年齢を連絡してください。
 - ③後日、利用者氏名、年齢を印字した利用証明書兼請求書を送付します。
 - ④保養所で利用証明書兼請求書に利用証明印をもらい、必要事項を記入のうえ当組合に申請してください。

利用補助金について 下記の保養所に宿泊される被保険者および被扶養者の皆様に、宿泊料金の一部補助を行っています。

利用期間・平成21年4月1日～平成22年3月31日
 ・補助額…被保険者・被扶養者とも1泊に付3,000円（2泊まで）



嬉しい朝食付ステイ! お得にリゾートをお楽しみください。
 ■実施期間 平成21年4月1日▶平成22年3月31日

ご利用方法

| ご利用期間 | 平日・休日/休前日 | 大人お一人様 一泊朝食付 (和室・洋室・身障者用室) | | |
|-----------|--|-------------------------------|----------------|----------------|
| | | 1室1名様でご利用の場合 | 1室2名様でご利用の場合 | 1室3～4名様でご利用の場合 |
| 通常期間 | 4/1～5/1 5/6～7/17 8/23～9/18 9/23～12/25 1/3～3/31 | 平日・休日 12,600円 | 休前日 8,400円 | 13,125円 |
| ゴールデンウィーク | 5/2～5/5 | 平日・休日 15,225円 | 休前日 11,025円 | 10,500円 |
| サマー | 7/18～8/12 8/16～8/22 | 平日・休日 16,275円 | 休前日 12,075円 | 11,550円 |
| 秋連休 | 9/19～9/22 | 平日・休日 17,850円 | 休前日 13,650円 | 12,600円 |
| 冬休み | 12/27～12/30 | 平日・休日 19,950円 | 休前日 15,750円 | 14,700円 |
| お盆 | 8/13～8/15 | 平日・休日 17,850円 | 休前日 13,650円 | 12,600円 |
| 正月 | 12/30～1/2 | 平日・休日 19,950円 | 休前日 15,750円 | 14,700円 |

●サービス料込・消費税込・入湯税等別

●ホテルによっては、大人（中学生以上）の方のみ、お一人様一泊につき入湯税150円が別途必要です。（ご利用のホテルにご確認ください）●浜名湖ロイヤルホテルのみ地域振興協力費として、大人お一人様一泊につき50円を別途加算させていただきます。●ホテルによっては、宿泊日によって料金が異なる場合がございますのでご了承ください。

お問い合わせ・お申し込み先 (06) 6229-7211 事務センター ※受付は9:00～17:00 土日祝は休日です。

◎ダイワロイヤルホテルズ

| | | |
|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 鹿部ロイヤルホテル TEL.01372-7-3241 | 砺波ロイヤルホテル TEL.0763-37-2300 | 南淡路ロイヤルホテル TEL.0799-52-3811 |
| 八幡平ロイヤルホテル TEL.0195-78-3312 | 能登ロイヤルホテル TEL.0767-32-4000 | 大山ロイヤルホテル TEL.0859-68-2323 |
| 宮城蔵王ロイヤルホテル TEL.0224-34-3121 | 山中温泉河鹿荘ロイヤルホテル TEL.0761-78-0017 | 土佐ロイヤルホテル TEL.0887-33-4511 |
| 裏磐梯ロイヤルホテル TEL.0241-32-3121 | 伊勢志摩ロイヤルホテル TEL.0599-55-2100 | 北九州八幡ロイヤルホテル TEL.093-662-1055 |
| りんどう湖ロイヤルホテル TEL.0287-76-1155 | 長浜ロイヤルホテル TEL.0749-65-1200 | 玄海ロイヤルホテル TEL.0940-62-1600 |
| 南房総富浦ロイヤルホテル TEL.0470-33-4488 | 天橋立宮津ロイヤルホテル TEL.0772-25-1188 | 唐津ロイヤルホテル TEL.0955-72-0115 |
| 大泉高原八ヶ岳ロイヤルホテル TEL.0551-38-2911 | 権原ロイヤルホテル TEL.0744-28-1511 | 別府湾ロイヤルホテル TEL.0977-72-9600 |
| 信州松代ロイヤルホテル TEL.026-278-1800 | 串本ロイヤルホテル TEL.0735-62-7730 | 霧島ロイヤルホテル TEL.0995-57-2111 |
| 浜名湖ロイヤルホテル TEL.053-592-5511 | 紀州南部ロイヤルホテル TEL.0739-72-5888 | |

特約施設のご案内

志摩別邸

温暖な気候の奥志摩で、壮大な太平洋を眺め、美味しいお料理で日頃のストレス解消を!

ご利用お1人1泊2食料金（税込・サービス料込）

| ご利用コース | 通常一般料金 | 協定特別料金 |
|-------------|---------|---------|
| てんぼな料理特別コース | 21,735円 | 15,750円 |
| てんぼな料理コース | 18,112円 | 13,650円 |
| お子さまプラン | 14,490円 | 10,500円 |
| 1泊朝食付き | 8,452円 | 6,300円 |

●通常一般料金で、休前日、祝日は2,000円～4,000円増しとなりますが、特別提携料金は、年中通して特別料金のままでご利用できます。●お子さまプランは、6歳～10歳の方が対象となります。5歳以下の方は、入館料2,100円（但し、食事、寝具共不要の場合）で利用できます。

ご予約・お問い合わせ先

大山観光産業(株) 志摩別邸ひろはま荘

三重県志摩市志摩町和具1593 ☎0599-85-0525 <http://www.ohyamagroup.co.jp/>

コナミスポーツクラブ(エグザス)のご案内

初回時の登録料(6,300円)・都度利用料の差額は、健康保険組合が、負担します。



●都度利用制<法人契約都度利用会員B>

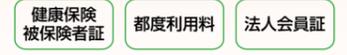
(都度利用料(1回) 1,000円(税込))

・ご利用ごとの施設利用料で全国コナミスポーツ直営、提携併せて約340施設をご利用可能

■初回ご利用時 直営約200施設（グランサイズ、新三田、明石西新町、船堀、小倉を除く）で顔写真入の法人会員証を作成。詳細は、コナミスポーツ情報ダイヤルまでご連絡ください。

■2回目以降 直営、提携合計約340施設（明石西新町を除く）でご利用可能

手続きにお持ちいただくもの



注意事項

- ・利用時の健康管理は、各自が十分に行ってください。
- ・初めて利用される方は、オリエンテーション（利用方法の説明）をお受けください。（要予約）
- ・運動にふさわしい服装、シューズを着用してください。
- ・タンニングルーム、テニス、ラケットボール、ゴルフ練習場等の施設を利用する場合は、別途料金が必要な店舗もあります。
- ・当健康保険組合の被保険者、被扶養者でなくなった時は、利用できません。ご本人が退会手続きを行ってください。

お問合せ先

●利用料金 ●利用方法 ●最新の施設情報 ●その他どんな事でも…

コナミスポーツ情報ダイヤル 0120-919-573

〈受付時間〉月～金 9:00～21:00 / 土・日・祝 10:00～19:00

Webページ ◆ <http://www.konamisportsclub.jp/corp/>

潮干狩り「かもめ」割引利用契約を結びました

●潮干狩「かもめ」たつの市御津町新舞子海岸

住所：たつの市御津町黒崎1657-1 TEL (079) 322-0028

開設期間：平成21年4月1日(水) から6月30日(火) まで

| | |
|----------|---|
| 利用対象者 | 開設期間(平成21年4月1日～21年6月30日)の利用日当日に資格を有する被保険者及び被扶養者 |
| 利用一部負担金額 | 大人…500円(一般料金(休憩料・入浜料セット料金)大人1,400円) 小人(3歳から小学生)…270円(一般料金(小学生)900円・幼児(3歳以上)400円) |
| 利用方法 | 利用券申込書に利用者一部負担金を添えて、事業所単位で当組合に申し込みください。 利用者一部負担金を振り込みの場合は、後日利用券を発送いたします。 |

夏季プール・冬季アイススケートの利用割引契約を結びます

兵庫県内の総合健康保険組合と共同で施設と割引利用契約を結び利用していただくよう準備を進めており、後日事業所にご案内しますので、ご利用ください。

「被扶養者資格」チェックシート

あなたのご家族は健康保険の被扶養者になれるかどうか、チェックしてみましょう。



スタート

そのご家族は、あなたの配偶者（内縁関係を含む）、子、孫、弟妹、直系尊属のいずれかですか？

はい
いいえ

そのご家族は、あなたの三親等内の親族、内縁関係の配偶者（配偶者が死亡後の場合も含む）の父母および子のいずれかですか？

あなたはご家族と「同居」していますか？

あなたはご家族と「同居」していますか？

あなたはご家族と「家計」を共にしていますか？

あなたはご家族の月額収入（年収÷12）と同額以上の金額を毎月、仕送りしていますか？

そのご家族の年収はあなたの年収の2分の1未満ですか？

そのご家族の年収総額（所得税の非課税分を含む）は130万円未満（年齢60歳以上または障害厚生年金受給要件に該当する程度の障害者は180万円未満）ですか？

そのご家族の生計は、あなたからの日常・継続した生活費の仕送・援助によって「主として」維持されていますか？

あなたはご自分の年収等からみて、そのご家族の生計を継続的に「主として」維持していく扶養能力をもっていませんか？

そのご家族の方は被扶養者資格がある可能性があります。

被扶養者認定届に保険証と必要書類を添付のうえ、会社を経由して健康保険組合に申請してください。健康保険組合では「認定基準」に基づき、扶養事実の有無、生計の実態、社会通念等を総合的に勘案して公正に判断します。

そのご家族の方は被扶養者資格がありません。

*被扶養者だった方が資格がなくなったときは、健保組合に届け出ることが必要です。事業所を経由して速やかに健保組合に届出してください。

75歳以上の人は

75歳以上の人は、新たに創設された「後期高齢者医療制度」に加入します。

これに伴い、いままで健康保険の被扶養者だった75歳以上の人は被扶養者からはずれ、後期高齢者医療制度の被保険者になります。また、75歳未満の被扶養者であっても、被保険者が75歳になって後期高齢者医療制度の被保険者になると、健康保険の被扶養者でなくなります。

公告 任意継続被保険者の平成21年度標準報酬月額

任意継続被保険者の保険料や保険給付費などの算定の基礎となる標準報酬月額（当組合の平成20年9月30日における全被保険者の平均額）は次のとおりです。

360,000円（前年度と同じ）

*退職時の標準報酬が、この額を下回るときは、その月額とします。（平成21年4月1日から平成22年3月31日まで適用）

被扶養者に異動があったときは

健保組合に届け出を!

健康保険では、被保険者の家族などについても「被扶養者」として保険給付が行われます。被扶養者になるためにはいくつかの条件があり、健康保険組合の認定を受けて初めて被扶養者になれます。

三親等以内の扶養親族であること

健康保険では被保険者本人だけでなく、その家族（被扶養者）も、病気・けがのときの医療はもちろん、出産、死亡などの保険給付を受けることができます。

しかし、家族ならだれでも被扶養者になれるわけではありません。被保険者の三親等内の親族で「主として被保険者の収入で生計を維持している」必要があります。

年収は一三〇万円未満が被扶養者の条件

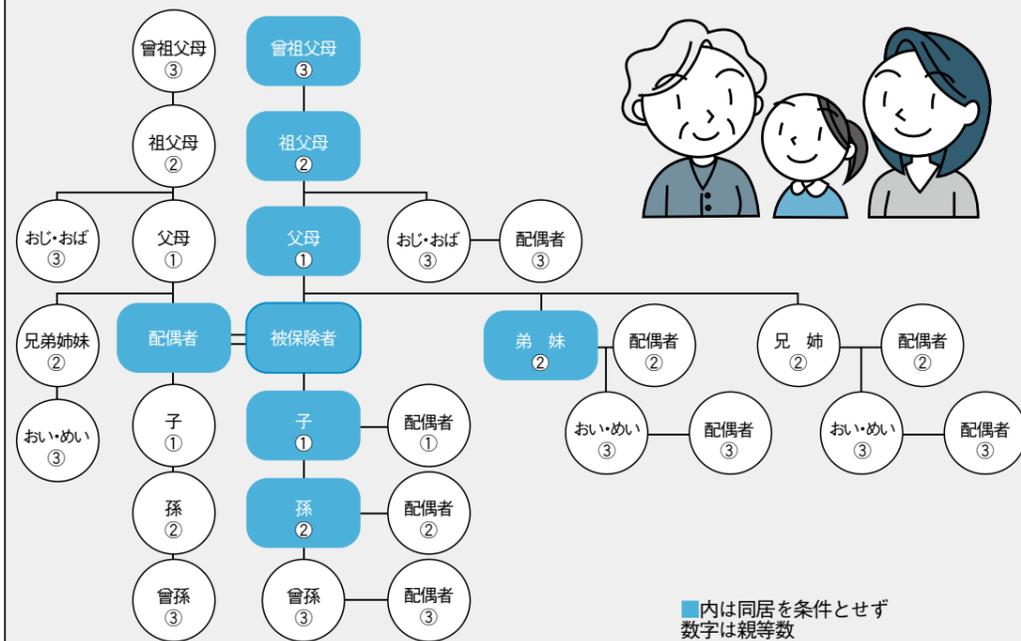
「主として被保険者の収入で生計を維持している」というには原則、次のような条件を満たしている必要があります。

- ①被保険者と同居している場合は、扶養されている人の年収が*一三〇万円未満で、それが被保険者の年収の二分の一未満であること
- ②被保険者と別居している場合は、扶養されている人の年収が*一三〇

被扶養者になるための基本的な条件

- ①被保険者の三親等以内の親族である（下図参照）
- ②主として被保険者の収入で生活している
- ③収入が基準額未満である

▶「被扶養者」になれる三親等内の親族とは



万円未満で、それが被保険者からの仕送り額を下回っていること。特に春先は、被扶養者であった家族が就職などで生計維持関係がなくなるなど、被扶養者の異動が

多い時期です。変更があった場合は、ただちに健保組合に「被扶養者（異動）届」に「保険証」等を添えて提出するようにしましょう。
※六〇歳以上または障害者の人は一八〇万円未満

同じなら安いほうがいい 私はいつもジェネリック!

薬の成分・効能が同等で値段の安い「ジェネリック医薬品(後発医薬品)」。
2008年4月から処方せんの様式が変わり、よりいっそう利用しやすくなりました。
ジェネリック医薬品を使用することで、**薬代が安くなり、家計負担を軽減することもできます。**
まずは、医師や薬剤師に相談してみましょう。

ジェネリックを
処方してもらうには、
まずは、

ちよつとの**勇気!**

ジェネリックの入手方法



味方につけたい

ジェネリック医薬品お願いカード

ジェネリック医薬品に変更したいとき、まずは、医師の処方が必要です。受診の際に、医師に「ジェネリック医薬品お願いカード」を提示し、ジェネリック医薬品が使えるかどうか相談しましょう。

新薬とジェネリック医薬品の自己負担の比較

(2008年7月現在)

高血圧症 高血圧症の代表的な薬を1日1回、1年間服用した場合

| | 新薬 (ノルバスク錠5/アムロジン錠5) | ジェネリック医薬品 (アムロジピン錠5mg) | 差額 |
|-------------------|----------------------|------------------------|--------|
| 高齢者医療(1割負担) | 2,920円 | 1,830円 | 1,090円 |
| 健保・国保・高齢者医療(3割負担) | 8,760円 | 5,480円 | 3,280円 |

糖尿病 糖尿病の代表的な薬を1日1回、1年間服用した場合

| | 新薬 (バイスンOD錠0.2) | ジェネリック医薬品 (ボグリボースOD錠0.2mg) | 差額 |
|-------------------|-----------------|----------------------------|--------|
| 高齢者医療(1割負担) | 5,110円 | 3,290円 | 1,820円 |
| 健保・国保・高齢者医療(3割負担) | 15,330円 | 9,860円 | 5,470円 |

脂質異常症 脂質異常症の代表的な薬を1日1回、1年間服用した場合

| | 新薬 (メバロチン錠10) | ジェネリック医薬品 (プラバチン錠10) | 差額 |
|-------------------|---------------|----------------------|--------|
| 高齢者医療(1割負担) | 4,380円 | 2,190円 | 2,190円 |
| 健保・国保・高齢者医療(3割負担) | 13,140円 | 6,570円 | 6,570円 |

ジェネリック医薬品のウェブ検索

厚生労働省 <http://www.mhlw.go.jp/>

日本ジェネリック医薬品学会 <http://www.generic.gr.jp>

ジェネリック医薬品お願いカードを使いましょう!

キリトリ線

医師・薬剤師の皆様へ

ジェネリック医薬品をお願いします。

- 最適なジェネリック医薬品を選択頂くために、学会ではジェネリック医薬品情報システム(GIS)を公開しております。
- その他にもジェネリック医薬品を簡単に検索できる「かんじゃさんの薬箱」も、ぜひご覧ください。

氏名



私はジェネリック医薬品を希望します。

日本ジェネリック医薬品学会
<http://www.ge-academy.org>
(患者さん向け) <http://www.generic.gr.jp>