

あなたの健康を応援します

健保だより

2009年

秋号

兵庫県運輸業健康保険組合

特集

平成20年度 決算のお知らせ
新型インフルエンザを予防しましょう
出産育児一時金が引き上げられます
保健事業のお知らせ

No.2

平成20年度 決算のお知らせ

特定健診や高齢者医療制度への負担に対応 依然厳しい財政状況

平成20年度決算が、去る7月14日に開催された第135回組合会において承認されましたので、その概要をお知らせします。

**保険料収入が減少、収支は黒字なるも
経常収支で赤字に**

平成20年度は国内外の経済が急速に悪化した。健康保険組合においても、保険料収入の基礎である被保険者の報酬や賞与の伸び悩みに加え、新たな高齢者医療制度への納付金・支援金の負担が重くのしかかり、厳しい財政運営を余儀なくされました。

収入総額41億3,396万4千円、支出総額39億790万7千円となり、収支差引額は2億2,605万7千円の残金が生じましたが、経常収支差引額は、4億5,602万9千円の赤字決算となりました。

収入面では、収入の柱となる保険料収入が減少し、収入合計は対前年度5,574万円の減少となりました。

支出面では、20年度に始まった特定健診・特定保健指導にかかる費用や、高齢者医療制度への納付金負担が相当額計上されましたが、保険給付費等の減により、支出合計は対前年

度5,526万円の減少となりました。

**健康づくり事業の充実と
負担軽減の両立に向けて**

このような状況のなか、健保組合としては皆さまの病気予防や健康づくりのための事業を充実させることと、医療費負担・家計負担の軽減の両立を図っていきたいと考えております。そのためには事業を運営するに当たり、合理化すべき点や、さらに力を入れていくべき部分などを見極め、事業効果の最大化をめざします。

同時に皆さまにおかれましても、日々の健康づくりを意識していただくとともに、下記の医療費節約のポイントを参考に、医療費の節約に努めていただければ幸いです。そのような積み重ねが、皆さまの健康の維持増進と経済負担の軽減、ひいては医療保険全体の安定につながりますので、引き続き健保組合の事業運営にご協力をお願いいたします。



医療費節約のポイント

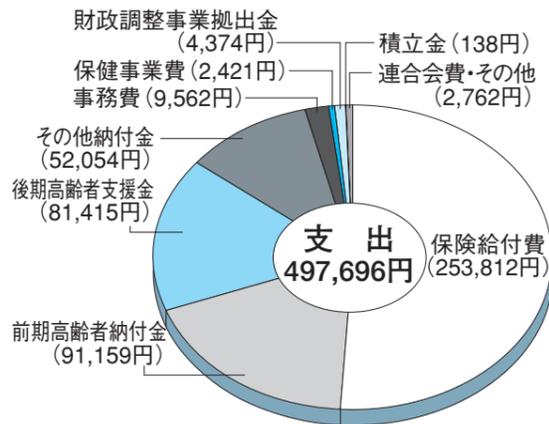
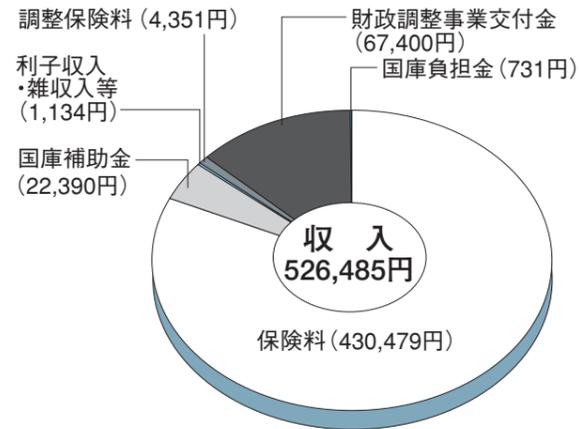
- ❖ まず、かかりつけ医に診てもらい、必要なら病院や専門の医療機関を紹介してもらおう
- ❖ 複数の医療機関にかかる「重複受診」や「はしご受診」、「大病院信仰」は慎む
- ❖ 時間外・休日の受診は、やむを得ないときだけにす
- ❖ 医療機関にかかったときは「明細付き領収書」をもらい、健保組合からの「医療費通知」などと照合する
- ❖ ジェネリック医薬品を利用する
- ❖ 健康診断を定期的に受け、病気の早期発見・早期治療に努める

●収入支出決算の概要●

健康保険分(千円)

科 目		決 算 額
収 入	保 険 料	3,380,122
	国 庫 負 担 金	5,741
	調 整 保 険 料	34,166
	国 庫 補 助 金	175,805
	財 政 調 整 事 業 交 付 金	529,223
	利 子 収 入 ・ 雑 収 入 等	8,907
	合 計	4,133,964
経常収入合計		3,417,531
支 出	事 務 費	75,082
	保 険 給 付 費	1,992,936
	法 定 給 付 費	1,991,976
	付 加 給 付 費	960
	納 付 金	1,763,775
	前 期 高 齢 者 納 付 金	715,784
	後 期 高 齢 者 支 援 金	639,270
	そ の 他 (退 職 者 給 付 ・ 老 健 拠 出 金 等)	408,721
	保 健 事 業 費	19,002
	財 政 調 整 事 業 拠 出 金	34,347
積 立 金	1,081	
連 合 会 費 ・ そ の 他	21,684	
合 計	3,907,907	
経常支出合計		3,873,560
決 算 残 金	226,057千円	
経常収支差引額	▲456,029千円	

●被保険者1人当たりでみると(円)●



組合現況 (平成21年3月末現在)

- 被保険者数 7,767人
(男性 7,180人、女性 587人)
- 被扶養者数 9,234人
・特定健診の対象者数 7,433人
(被保険者 4,821人、被扶養者 2,612人)
- 平均標準報酬月額 349,494円
(男性 359,708円、女性 224,562円)
- 総標準賞与額(年間合計) 5,265,976千円
- 平均年齢 44.43歳
(男性 44.65歳、女性 41.82歳)
- 前期高齢者加入率 2.654709%
* ————
- 介護保険の対象となる被保険者数 7,045人
(本人 4,703人、家族 2,342人)

介護保険分(千円)

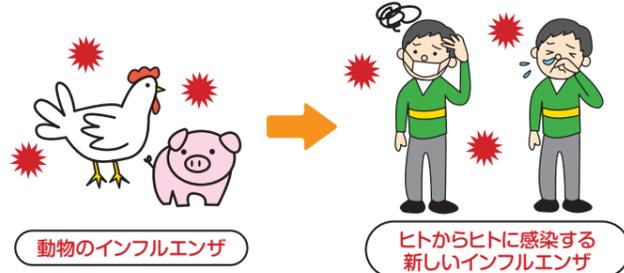
科 目		決 算 額
収 入	保 険 料	305,553
	雑 収 入	50
合 計		305,603
支 出	介 護 納 付 金	303,374
	還 付 金	3
合 計		303,377
決 算 残 金	2,226千円	

新型インフルエンザを予防しましょう

今年4月に発生した新型インフルエンザA (H1N1) の第二波の大流行が懸念されています。季節性インフルエンザも新型インフルエンザも予防方法は基本的に同じです。まずは栄養と休養を十分にとって免疫力を高め、ウイルスを寄せつけない体をつくること。そして、うがいと手洗い、マスクの着用などが基本となります。流行が始まる前に、予防法をしっかりと確認しましょう。

新型インフルエンザってなに？

動物のインフルエンザウイルスがヒトの体内でも増えることができるように遺伝子の変異し、ヒトからヒトへ感染するようになったものです。季節性インフルエンザとは異なり、ほとんどの人が免疫を持っていないため感染しやすく、世界的な大流行(パンデミック)を引き起こして大きな被害が出るのが心配されています。



どんな症状?感染経路は?

季節性インフルエンザと同じように、高熱、倦怠感、食欲不振、せきなどの症状がでます。鼻水、はきけ、おう吐、下痢などの症状が出ることもあります。感染はせきやくしゃみによって飛んだウイルスが含まれたしぶきを吸い込むことで感染する飛まつ感染や、ウイルスが付着したものを触った手で口や鼻に触ることで感染する接触感染によって広がります。

予防するには?

- 基本は通常の季節性インフルエンザと同じです。
- ・人込みへの外出は避け、外出の際はマスクをつける
 - ・こまめに、うがい・手洗いをする
 - ・休養とバランスのよい食事で体調を保ち、体の免疫力を高める
 - ・室内の湿度を 50~60% に保つ
 - ・予防接種をうける

新型インフルエンザについての最新の情報は厚生労働省のホームページから入手できます。
<http://www.mhlw.go.jp/>

せきエチケット

- ・せきやくしゃみをするときはティッシュなどで口を覆い、顔をほかの人からそむける。できれば1~2m以上周囲の人から離れる
- ・せきやくしゃみが続く人はマスクを着用
- ・使ったティッシュなどはすぐにふたつきのゴミ箱へ



手の洗い方のポイント

- ①せっけんを使いウイルスを除去
- ②手のひら以外の部分もしっかり洗う
- ③清潔なタオルで水を十分に拭き取る



もしも、かかってしまったら?

すぐに医療機関を受診しましょう。ただの風邪だと甘くみてはいけません。早めに治療して体を休めることは、自分のためでもありますが、不用意にほかの人にうつさない、広げないことにもつながります。家族を看病するときは、患者は常にマスクを着用し、看



病する人も感染を防ぐためにマスクをし、接した後は手を洗うようにしましょう。

家庭で備蓄しておくべきもののリスト

食料 (長期保存可能なもの)	医療品・常備薬	日用品 (災害時があると便利なもの)	インフルエンザ対策用品
<ul style="list-style-type: none"> ●主食類(米、乾麺、乾パン、コーンフレークなど) ●インスタント食品 ●レトルト食品 ●冷凍食品(保存温度に注意) ●菓子類(ビスケットなど) ●缶詰 ●飲料水(ミネラルウォーター、ペットボトル入り飲料など) 	<ul style="list-style-type: none"> ●体温計 ●水まくら、氷まくら ●ガーゼ、コットン ●絆創膏 ●うがい薬 ●常備薬(傷薬、胃薬、痛み止め、その他持病の薬) ●解熱鎮痛剤(アセトアミノフェンなど) 	<ul style="list-style-type: none"> ●懐中電灯 ●乾電池 ●ラジオ、携帯テレビ ●カセットコンロ、ガスボンベ ●トイレトペーパー、ティッシュペーパー ●アルミホイル、キッチンラップ ●せっけん、シャンプー、リンス ●洗剤(衣類、食器用) ●生理用品 	<ul style="list-style-type: none"> ●マスク ●ゴム手袋(破れにくいもの) ●漂白剤(次亜鉛素酸ナトリウムなど消毒効果のあるもの) ●消毒用アルコール ●ビニール袋(汚染されたごみの密封に使用する)

インフルエンザ予防接種の補助について

厚生労働省は10月下旬から始まる新型インフルエンザワクチン接種の具体的な方法を公表しましたが、本年度のインフルエンザ予防接種の補助は、季節性、新型インフルエンザ予防接種を問わず、補助額は1人2,000円(2,000円未満の場合は実費)年2回とさせていただきますので、領収書の写しを添付のうえ事業所を通じて請求してください。

なお、任意継続被保険者の方は、直接当組合に連絡してください。

●ワクチン接種のタイムスケジュール(季節性インフルエンザ)



掃除機をかけながらストレッチ

掃除機をかけるときには、両足をそろえた状態から片足を大きく前に踏み出すようにします。後ろの足のかかとを浮かさないようにすると、ふくらはぎや太ももの後ろを伸ばすストレッチになります。

ポイント

4



両足をそろえて



背筋をしっかり伸ばして

ひざを90度に曲げる

洗濯スクワットで太ももの筋トレ

ポイント

3

洗濯物を洗濯かごから取り出すときに、背筋を伸ばしてきちんとひざを曲げるようにしましょう。1枚干すごとに1回のスクワットができ、太ももの筋力がアップします。

息をふーっと吐きながら



ひざを伸ばして

かかとを浮かさずに

息を吐きながら

ポイント

2

おなかに力を入れて

肩のストレッチは台所仕事をしながら

台所仕事をしているときなど、高い所にある物をとるときは、息を吐きながらしっかり腕を伸ばして背伸びしてみましょう。肩のストレッチになります。腰痛にも効果的。

ひざを高く上げて

ポイント

1



音がしないように

ひざを高く上げて太ももの筋力アップ

ひざを高く上げて足踏みをしながら移動しましょう。太ももの筋力アップにつながります。さらに、どすんどすと音がしないようにすると、筋肉コントロールのトレーニングになります。

くらしの3分間エクササイズ

黒田 恵美子

健康運動指導士
ジャスミン・ケア・フィットネス代表

腰痛・ひざ痛の予防に股関節のストレッチ

いすに座って右足を左の太ももに乗せ、そのままの状態ですでにひざを外に開き、体をまっすぐに起こします。楽な方は、そのままおへそを前に出すように上体を倒してください。30秒くらいキープ、左右2回ずつ。

体をまっすぐ起こす



ひざを開いて

ポイント

6



太ももは座面から離さずに

足首の力を抜いて

足の疲れをとるバタ足

ポイント

5

いすに座って両足を浮かせ、バタ足をしましょう。足首の力を抜いてバタバタと水しぶきを上げているようなつもりで1~2分行くと、足の疲れがとれます。

家事で体を動かすときがエクササイズのチャンス!

ただ家事をするだけでは、思ったより運動になりません。体の動かし方をひと工夫して、家事や家事の合間の時間をエクササイズの時間に変身させてしまいましょう。

洗 濯機を回しながら掃除機をかけ、台所では食事の下ごしらえと、掛け持ちでこなさなければならぬ家事。でも、あれこれ忙しく動き回っているわりには、ほとんどの作業を電化製品がやってくれているので、さほど大きな動作はしなくて済み、力を使うこともありません。実際には、思ったより運動にはなっていないのです。

そ こで家事をしながら筋肉をしっかり使えるように、動き方をひと工夫してみましょう。しゃがむときにしっかりとひざを曲げ伸ばしするだけでスクワット運動になりますし、お茶やお菓子でひと息いれるときにも、こりをほぐして疲れをとるエクササイズができます。うまく工夫して家事をしながらのエクササイズにチャレンジしてみましよう。

動き方を工夫するだけで家事がエクササイズに

10月から 出産育児一時金が 42万円に引き上げられます



平成21年10月1日以降の出産から、出産育児一時金が42万円となります。また、健保組合から医療機関に直接支払われるようになるため、出産費用としてまごまった金額を用意しなくても済むようになります。(平成23年3月31日までの暫定的な措置です)

健康保険では、出産時の費用負担を軽減し安心して出産するために、被保険者本人や家族が出産した際に、出産育児一時金(家族出産育児一時金)が支払われます。平成21年10月の出産から、この出産育児一時金が4万円引き上げられ、※42万円になります。

また、支払い方法が変更され、出産後に健保組合から被保険者に支払われる方式から、医療機関に直接支払われる方式となります。これにより出産費用のために個人でまごまった金額を用意しなくても済むため、出産費用を気にせず安心して出産できるようになります。申請は被保険者が行うのではなく、医療機関が無料で代行します。これにより、受取代理制度は、平成21年9月30日で廃止されます。

もし、出産費用が出産育児一時金の金額より高かった場合は、差額を医療機関に支払うだけで済みます。逆に、かかった費用のほうが安かった場合は、後日、健保組合へ請求することになります。

わからない点については、当健保組合へお問い合わせください。
※産科医療補償制度未加入の医療機関で出産などの場合は39万円。

申請はどいつが?

■申請はどいつが? 出産する医療機関で、出産育児一時金の医療機関への直接払いを利用についての確認があります。医療機関に書類を提出してください。

医療費と介護費が高額になった場合は

高額介護合算療養費の申請を

健康保険と介護保険には、月ごとの自己負担額が高額になった場合に、一定の限度額を超えた額が払い戻される制度があります。しかし、月ごとに負担する額が少なくても、年間でみれば大きな金額になっている場合もあります。そこで、平成二十年四月に医療と介護の両方の自己負担額を合計して、一年間で限度額を超えた場合に払い戻しが受けられる「高額介護合算療養費制度」が創設されました。支給申請は八月

から始まっていますので、払い戻しが受けられるかどうか確認してみてください。支給を受けるときは、まず、介護保険者であるお住まいの市(区)町村に「介護自己負担額証明書」を発行してもらいます。それを添えて健康保険組合まで申請してください。後日、医療と介護の自己負担額の割合に応じて、限度額を超えた分が健保組合と介護保険から払い戻されます。

70歳未満、一般の場合の負担額の例

1年間の医療保険の自己負担額が53万円、介護保険の自己負担額が44万円

→ 年間の合計負担額 **97万円**



申請手続きをすると

限度額(67万円)を超えた分の30万円が払い戻される

→ 年間の合計負担額 **67万円**

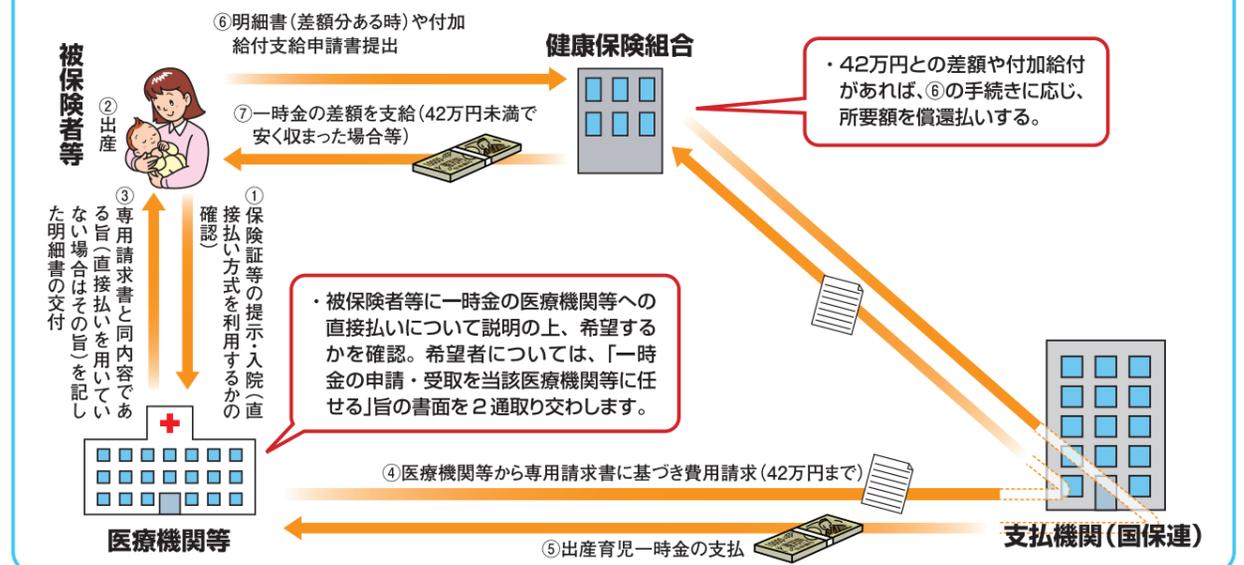


■高額介護合算療養費の自己負担限度額

所得区分	70歳未満	70歳以上
①一般(②~④に該当しない方)	67万円 (89万円)	56万円 (75万円)
②高齢受給者証の負担割合が「3割」標準報酬月額53万円以上(70歳未満)	126万円 (168万円)	67万円 (89万円)
③被保険者が市(区)町村民税非課税	34万円 (45万円)	31万円 (41万円)
④③のうち所得が一定以下	34万円 (45万円)	19万円 (25万円)

※初年度は特例措置として、平成20年4月1日から平成21年7月31日までの16ヵ月間の自己負担額が上記の()内の限度額を超えた場合には、その超えた額と上記の支給額を比べ、多いほうの額が払い戻されます。

出産育児一時金等 医療機関等への直接支払制度のフロー概要



宿泊保養施設のご案内

契約保養所を拡充しました!

JTB契約保養所システム

10月1日から株式会社JTBと契約保養所利用契約を締結しました。全国のJTBの支店でJTB協定旅館の利用申込みができますので、加入員の皆さまの保養やレジャー等に大いにご利用ください。

1 利用(申込)方法

- ① 利用者が直接、JTB支店の窓口又は電話により予約してください。(インターネットによる予約は補助対象外となります。)
- ② 予約後、当組合まで連絡してください。契約保養所(宿泊)利用申込書(見本参照)を送付しますので、必要事項を記入・押印のうえ、返信用封筒により当組合あてに返送してください。(当組合にお越しの場合は、利用承認印を押印した契約保養所(宿泊)利用申込書をお渡します。)
- ③ 契約保養所(宿泊)利用申込書に当組合の利用承認印を押印して返送します。
- ④ 利用承認印を押印した契約保養所(宿泊)利用申込書をJTB支店の窓口へ提出し、利用補助金(下記2を参照)を差引いた代金を支払い、クーポン券を受取ってください。

見本



2 利用対象者及び補助金

当組合の加入員に限り、補助金は2泊までとし、被保険者、被扶養者共1泊につき3,000円を補助します。(乳幼児等で利用料が掛からない方は補助の対象外です。)

ダイワロイヤルホテルズ・ひろはま荘

1 利用(申込)方法

- ① 利用者が直接、保養所に予約してください。
- ② 予約後、当健保組合まで利用者の氏名・年齢を連絡してください。
- ③ 後日、利用者氏名、年齢を印字した利用証明書兼請求書を送付します。
- ④ 保養所で利用証明書兼請求書に利用証明印をもらい、必要事項を記入のうえ当組合に申請してください。

2 利用対象者及び補助金

下記の保養所に宿泊される被保険者および被扶養者の皆さまに、宿泊料金の一部補助を行っています。

- 利用期間 ・平成21年4月1日～平成22年3月31日
 ・補助額…被保険者・被扶養者とも1泊に付3,000円(2泊まで)



嬉しい朝食付ステイ! お得にリゾートをお楽しみください。■実施期間 平成21年4月1日▶平成22年3月31日

お問い合わせ・お申し込み先 (06) 6229-7211 事務センター ※受付は9:00~17:00 土日祝は休日です。

◎ダイワロイヤルホテルズ

鹿波ロイヤルホテル TEL.01372-7-3241	砺波ロイヤルホテル TEL.0763-37-2300	南淡路ロイヤルホテル TEL.0799-52-3811
八幡平ロイヤルホテル TEL.0195-78-3312	能登ロイヤルホテル TEL.0767-32-4000	大山ロイヤルホテル TEL.0859-68-2323
宮城蔵王ロイヤルホテル TEL.0224-34-3121	山中温泉河鹿荘ロイヤルホテル TEL.0761-78-0017	土佐ロイヤルホテル TEL.0887-33-4511
裏磐梯ロイヤルホテル TEL.0241-32-3121	伊勢志摩ロイヤルホテル TEL.0599-55-2100	北九州八幡ロイヤルホテル TEL.093-662-1055
りんどう湖ロイヤルホテル TEL.0287-76-1155	長浜ロイヤルホテル TEL.0749-65-1200	玄海ロイヤルホテル TEL.0940-62-1600
南房総富浦ロイヤルホテル TEL.0470-33-4488	天橋立宮津ロイヤルホテル TEL.0772-25-1188	唐津ロイヤルホテル TEL.0955-72-0115
大泉高原ハヶ岳ロイヤルホテル TEL.0551-38-2911	榎原ロイヤルホテル TEL.0744-28-1511	別府湾ロイヤルホテル TEL.0977-72-9600
信州松代ロイヤルホテル TEL.026-278-1800	串本ロイヤルホテル TEL.0735-62-7730	霧島ロイヤルホテル TEL.0995-57-2111
浜名湖ロイヤルホテル TEL.053-592-5511	紀州南部ロイヤルホテル TEL.0739-72-5888	

特約施設のご案内

志摩別邸 ひろはま荘

温暖な気候の奥志摩で、壮大な太平洋を眺め、美味しいお料理で日頃のストレス解消を!

ご利用お1人1泊2食料金(税込・サービス料込)

ご利用コース	通常一般料金	協定特別料金
てんぼな料理特別コース	21,735円	15,750円
てんぼな料理コース	18,112円	13,650円
お子さまプラン	14,490円	10,500円
1泊朝食付き	8,452円	6,300円

●通常一般料金で、休前日、祝日は2,000円~4,000円増しとなりますが、特別提携料金は、年中通して特別料金のままでご利用できます。●お子さまプランは、6歳~10歳の方が対象となります。5歳以下の方は、入館料2,100円(但し、食事、寝具共不要の場合)で利用できます。



てんぼな料理(4名分)

ご予約・お問い合わせ先

大山観光産業(株) 志摩別邸ひろはま荘
 三重県志摩市志摩町和具1593 ☎0599-85-0525 http://www.ohyamagroup.co.jp/

健康優良者として544世帯に記念品を贈呈!

平成21年度健康者表彰

平成20年4月から平成21年3月まで、一度も健康保険で診療を受けられなかった健康優良世帯に、理事長の感謝のこぼを添えて記念品を贈呈しました。今後も皆さまのますますの健康を願っています。



特定健診の受診はお済ですか?

40歳から74歳までの被扶養者の皆さまに特定健康診査受診の案内をさせていただきましたが、受診はお済でしょうか。受診券の有効期限が10月31日となっておりますので、有効期限までに受診してください。有効期限以降は受診できません。やむを得ず有効期限後に受診される方は受診券を差し替えますので、当組合までご連絡ください。健康チェックのため、是非とも最寄りの健診機関で受診してください。

コナミスポーツクラブ(エグザス)のご案内

初回時の登録料(6,300円)・都度利用料の差額は、健康保険組合が、負担します。



●都度利用制(法人契約都度利用会員B)

(都度利用料(1回) 1,000円(税込))

・ご利用ごとの施設利用料で全国コナミスポーツ直営、提携併せて約340施設をご利用可能

- 初回ご利用時 直営約200施設(グランサイズ、新三田、明石西新町、船堀、小倉を除く)で顔写真入りの法人会員証を作成。詳細は、コナミスポーツ情報ダイヤルまでご連絡ください。
- 2回目以降 直営、提携合計約340施設(明石西新町を除く)でご利用可能

手続きにお持ちいただくもの



注意事項

- ・利用時の健康管理は、各自が十分に行ってください。
- ・初めて利用される方は、オリエンテーション(利用方法の説明)をお受けください。(要予約)
- ・運動にふさわしい服装、シューズを着用してください。
- ・タンニングルーム、テニス、ラケットボール、ゴルフ練習場等の施設を利用する場合は、別途料金が必要な店舗もあります。
- ・当健康保険組合の被保険者、被扶養者でなくなった時は、利用できません。ご本人が退会手続きを行ってください。

●利用料金 ●利用方法 ●最新の施設情報 ●その他どんな事でも...

お問合せ先

コナミスポーツ情報ダイヤル 0120-919-573

〈受付時間〉月~金 9:00~21:00 / 土・日・祝 10:00~19:00

Webページ ◆http://www.konamisportsclub.jp/corp/

もしも自動車事故にあつたらう…

健康保険で受けられるが本来は加害者が負担するもの

自動車事故などの加害者があつて起きた事故によるけがや病気の費用は、本来は加害者が損害賠償責任を負つて、負担すべきものです。しかし、そのつどかかった医療費を加害者から支払ってもらうのは煩雑ですし、加害者に支払い能力がない場合、一時的であっても被害者にとって大きな負担となります。

そこで自動車事故などによるけがや病気の治療は、ひとまず健康保険で治療できるようにする必要があります。健康保険組合が一時的に医療費をたてかえ、あとで加害者に請求するしくみです。

速やかに健康保険組合へ届け出を

ただし、患者からの届け出がない



と、加害者によるけがや病気とわかりません。健康保険組合は加害者へ請求できず、加害者が負担すべき医療費を皆さんの保険料から支払うこととなります。ですから自動車事故などの場合は、「第三者の行為による傷病届」を速やかに健康保険組合に届け出る必要があります。

示談の前に必ず健康保険組合へ相談を

また、加害者との示談で、医療費を受け取ってしまうと、その分については健康保険組合からは支払われません。示談の前に必ず健康保険組合に相談してください。

◆自動車事故にあつたらこのような対応を！



1 できるだけ冷静に
事故のときはショックがあるかもしれませんが、冷静な判断を失わないように。

2 加害者を確認
ナンバー、運転免許証、車検証などを、まず確認。



自動車事故など、いわゆる第三者の行為によるけがや病気のときにも、健康保険は使えます。ただし、健康保険組合がたてかえた費用を加害者に請求しますので、届け出が必要です。

3 必ず警察へ連絡を
届出がないと、事故証明書が発行されませんので、必ず警察へ連絡を。



4 示談は慎重に
後遺症のおそれもありますので、示談は慎重に。示談の前に必ず健康保険組合へ相談を。



けんぽのカルテ

自動車事故

自動車事故など、第三者の行為によるけがや病気のときの医療費や損害賠償の請求・支払いは通常の場合より少し複雑です。あとで問題が起きないように、警察と健康保険組合へすぐに連絡しましょう。

✓ 医療機関で「事故の場合、健康保険は使えない」と言われたのですが…

最近ではあまりみられなくなっていますが、「自動車事故では健康保険が使えない」としている医療機関もまだあるようです。通勤途中や業務中の事故には労災保険が適用され、健康保険で治療を受けることができませんが、それ以外であれば保険証を窓口で提示すれば保険医療機関は拒否できないことになっています。健康保険の使用を医療機関に拒否された場合は、健康保険組合までご相談ください。

✓ 事故証明書が必要ですか？ 入手方法は？

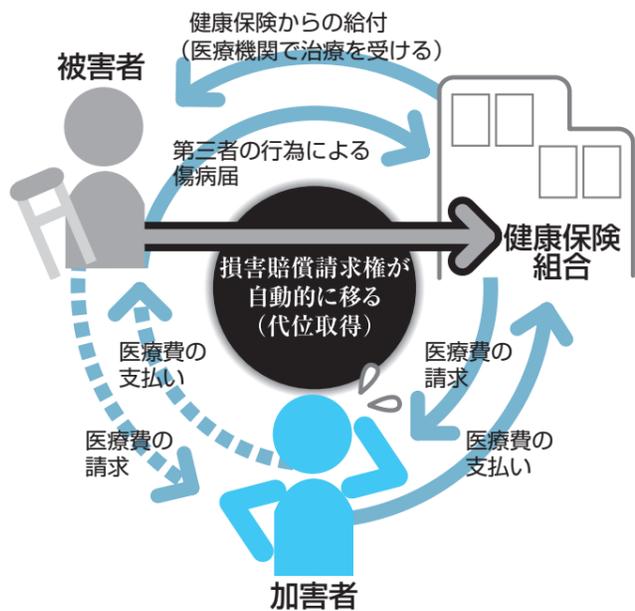
事故証明書(交通事故証明書)は、治療や修理などの損害に充てる保険金の請求にも必要な書類です。入手するには、最寄りの「自動車安全運転センター事務所」へ交付申請します。

事務所の窓口で申請する方法と、郵便局から所定の郵便振替を使って申請する方法があります。窓口で申請すれば原則として即日交付され、郵便局で申請した場合は申請者の住所または希望する場所に送付されます。



健康保険組合が加害者に請求するって、つまりどういうこと？

■自動車事故などの場合、健康保険で治療を受けたとき



自動車事故などの場合、被害者はひとつの事故に対して、加害者に損害賠償を請求することができ、その一方で健康保険からの給付も受けられることになります。この際、治療に要する費用などの被害者の損害が二重に補填される不合理が生じます。

そこで、健康保険で治療を受けた場合は、損害賠償を請求する権利を被害者に代わって健康保険組合が取得する規定が設けられており、これを「損害賠償請求権の代位取得」といいます。

イラスト/稲垣悦子

日帰り保養施設割引利用契約のご案内

被保険者とその家族の皆さまの保養の一助として、下記の施設と割引利用契約を結びました。利用券は当組合で用意しておりますが、事業所単位でとりまとめて申し込みいただくこととなりますので、利用希望者は事業所担当者に申し出てください。なお、任意継続被保険者の方は直接当組合にお申し込みください。ただし、個人の場合は1回の申込みは20枚を限度とし、利用券の払い戻しは出来ませんのでご了承ください。

熊野の郷	★入湯税が別途必要となりますので、現地で現金にて清算してください。				
	「鳴尾浜温泉 熊野の郷」	兵庫県西宮市鳴尾浜1-1-3	電話 0798-44-4126	入湯税	75円
	「三田温泉 熊野の郷」	兵庫県三田市富士が岡5-2	電話 079-561-1268	入湯税	0円
	「筑紫野温泉Amandi」	福岡県筑紫野市原田832-1	電話 092-561-1268	入湯税	70円
	「松阪温泉 熊野の郷」	三重県松阪市中万町2074-1	電話 0598-29-4126	入湯税	150円
	大人	一般料金	契約料金	組合負担	利用者負担
	中学生以上（平日）	850円	600円	300円	300円
	中学生以上（土日・祝日）	950円			
	※年末年始などは、特別料金がかかる場合があります。（料金未定） ※チケットは全熊野の郷温泉共通です。 ※入浴のみ ※小人一般料金 400円（土日・祝日 450円）は、店頭販売のみです。				
HATなぎさの湯	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1丁目3-1 電話 078-231-4126				
	大人	一般料金	契約料金	組合負担	利用者負担
	中学生以上（平日・土日・祝日）	800円	500円	250円	250円
	※入浴のみ ※小人（小学生以下）一般料金 400円、幼児（3歳～）250円は、店頭販売のみです。 ※有効期限は、当組合がチケット購入時から約6ヵ月です。				
有馬温泉 金の湯	兵庫県神戸市北区有馬町833 電話 078-904-0680				
	大人	一般料金	契約料金	組合負担	利用者負担
	中学生以上（平日・土日・祝日）	650円	520円	260円	260円
	※入浴のみ ※小学生 340円、幼児（5歳以下）140円は店頭販売のみです。3歳以下は無料。				
有馬温泉 銀の湯	兵庫県神戸市北区有馬1039-1 電話 078-904-0256				
	大人	一般料金	契約料金	組合負担	利用者負担
	中学生以上（平日・土日・祝日）	550円	440円	220円	220円
	※入浴のみ ※小人 6歳以上12歳未満 290円、5歳以下 120円は店頭販売のみです。3歳以下は無料。				
有馬温泉 太閤の湯	兵庫県神戸市北区有馬町池の尻292-2 電話 078-904-3117				
	大人	一般料金	契約料金	組合負担	利用者負担
	中学生以上（平日・土日・祝日）	2,400円	1,600円	800円	800円
	※入浴のみ ※子供（小学生）1,200円、幼児（3～5歳）400円は店頭販売のみです。 ※有効期限は、当組合がチケット購入時から約6ヵ月です。				
加古川天然温泉 ぷくぷくの湯	兵庫県加古川市加古川町南備後字松葉315-1 電話 079-456-2611				
	大人	一般料金	契約料金	組合負担	利用者負担
	中学生以上（平日・土日・祝日）	600円	480円	240円	240円
	※子供 平日 一般料金 300円、土日祝日 350円 店頭購入のみです。 ※有効期限は、平成22年3月31日までです。				
安富 ほたるの里 花温泉	兵庫県姫路市安富町安志1298-26 電話 0790-66-4300				
	大人	一般料金	契約料金	組合負担	利用者負担
	中学生以上（平日・土日・祝日）	700円	600円	300円	300円
	※入浴のみ ※小人（3歳～小学生まで）一般料金 400円 店頭購入のみです。				