

健康的に体重管理しませんか？ 減量キャンペーン

内臓脂肪が増えると生活習慣病や血管の病気になりやすくなると言われています。

2ヵ月間の減量キャンペーンに参加して、健康的に痩せるための情報を参考に減量にチャレンジしましょう。

兵庫県運輸業健康保険組合では、「体重減少」を目的とした健康的に痩せるためのキャンペーン（参加無料）を実施します。

【対象者：20 歳以上の加入者】 **300人限定**

みんなでちょこやせ ハッピーキャンペーン



週に1回体重入力

体重△2kg、腹囲△2cmの目標達成で賞品ゲット♪

- ✓ 痩せたいけれどきっかけがない方
- ✓ お腹周りが気になる方
- ✓ 健康的に痩せたい方

ご参加、お待ちしております！



アマゾンギフトが
抽選で当たる！

詳細は案内サイトへ！

<https://wellme3.jp/hg2020spring/site/>

パソコン、スマートフォン、携帯電話からお申込みください。
(一部の旧型の端末ではご利用いただけない場合がございます)

申込期間 令和2年

1月6日(月)～1月26日(日)

実施期間 令和2年

2月3日(月)～3月29日(日) 2ヵ月

お問合せ

みんなでちょこやせ2020事務局

<https://wellme3.jp/hg2020spring/inquiry/>

※お問合せの前に案内サイトの「よくあるお問合せ」をご確認ください。

※お問合せの際は、ご用件を記載の上、ご連絡ください。

申込の際の注意点

※スマートフォン等で「受信指定」を設定されている方は、「wellme.jp」からのメールが届くよう設定をお願いします。詳しい設定方法は案内サイトの「よくあるお問合せ」をご確認ください。

※個人のパソコン・スマートフォン等を使用され発生した通信料・パケット代はご自身負担となります。

※個人情報取扱についての詳細はこちらからご確認ください。(https://insights.jp/site/privacypolicy.html)



企画・運営：株式会社 社会保険出版社・株式会社 インサイト