

卒煙プロジェクト

忙しく頑張る人のための新しい“卒”煙プログラム

医師開発アプリ

オンライン面談

禁煙補助剤

医師開発アプリ「ascure卒煙」と保健師・
看護師・薬剤師などによる禁煙指導を
ビデオ通話にて「完全オンライン」で提供。
禁煙補助剤はご自宅にお届けします。

いまなら参加費

健保組合が費用を全額補助。
自己負担無しで、ご参加いただけます。

0円

申し込み期限 **2021年2月28日**

ご参加可能人数

お申し込みの時期によっては、申し込み
多数で募集を締め切っている可能性が
ございます。ご希望の場合はお早め
にお申し込み下さい！



プログラムの参加方法

1 App StoreまたはPlayストアで「ascure卒煙」と検索、もしくは右のQRコードからアプリをダウンロードしてください。ダウンロード後はアプリを開いて、手順に従って登録を進めてください。



- 2 招待コードに「**195815**」を入力してください。
- 3 アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、指導員から面談方法についてご連絡を差し上げます。

下記が参加条件になりますので、ご確認ください。

1. アプリが利用できる方(動作環境 OS iPhone 9.0以上 / android 5.0以上のスマートフォン。タブレット利用は不可。)
 2. 完全禁煙をご希望の方(減煙や電子タバコ・加熱式タバコの使用は不可。)
 3. うつ病の既往歴がない方(うつ病の既往歴がある方は主治医の許可が必要です。)
- ※主治医確認後、医薬品を使わないプランでのご案内となります。

お悩みの方は、まず担当窓口へ

ご利用までのステップで、ご不明な点がある方もお問い合わせください。

OSCSURE 卒煙 の特徴



資格保持者の指導員が オンラインで丁寧に指導

指導員は、禁煙学会・禁煙科学会認定の指導資格を持つ保健師・看護師・薬剤師などです。定期的にオンライン面談を行い、時間をかけてお話を伺い、しっかりアドバイスします。



医師が開発した アプリが毎日フォロー

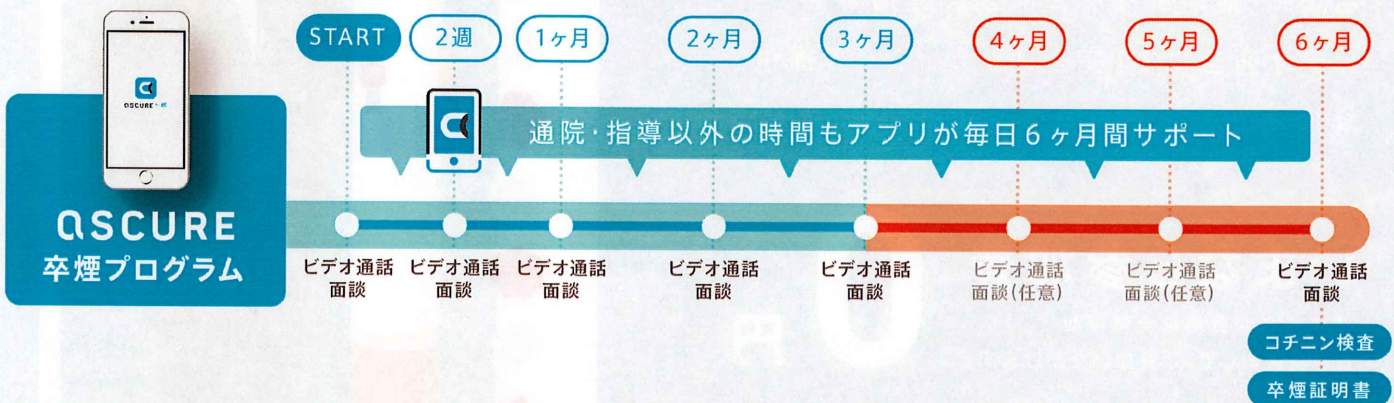
専用アプリで禁煙成功のコツを学んだり日々の記録ができます。利用状況は指導員にフィードバックされるため、個々人の状態や悩みに応じてよりの確なサポートができます。



「卒煙しきる」まで しっかり6ヶ月サポート

ニコチン依存は長期にわたるため、3ヶ月間禁煙できたとしても再喫煙してしまう人は少なくありません。ニコチンの依存が十分なくなるまで、しっかり6ヶ月間の禁煙支援を実施します。

プログラムの流れ



ご参加の条件

● アプリを利用できる方

*動作環境：OS iPhone 9.0以上
/android 5.0以上のスマートフォン
(PC・タブレットはご利用できません)

● 禁煙を希望する方

● 当組合の被保険者・被扶養者

*参加資格がないことが発覚した場合
(退職者等)は全額自己負担いただきます

以下に当てはまる方は、ご参加いただけない場合がございます。

- ・減煙希望の方
- ・禁煙したくないのに、プログラム参加を強制されている方
- ・機会喫煙を続けたい
- ・加熱式タバコの継続利用を希望される方

【注意事項】上記以外の方でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある場合、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りさせていただきます

プログラムの参加方法

① アプリをダウンロード

App StoreまたはPlayストアで「**ascure卒煙**」と検索、もしくは2次元バーコードからアプリをダウンロードしてください。



② ユーザー登録

アプリの手順に従って登録を進めてください。途中で必要となる招待コードは、以下になります。

招待コード：**195815**

③ アプリ内で面談予約

アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、指導員から面談方法についてご連絡を差し上げます。