



マシンジムでみっちり鍛えて



スタジオでしっかり動いて



サウナでさっぱり! ととのえる!



暑い夏は、
 涼しいジムで
 上質発汗。

ルネサンスで夏バテしないカラダづくり!

始めるなら、今! 夏の0円スタートキャンペーン実施中!

7/2(土) ▶ 8/14(日)

月額固定 使いたい放題プラン

おすすめ!

月々 **9,570** 円 (税込) Monthly コーポレート会員

- 事務手数料 ● 月会費 **1** ヵ月分
- レンタル用品 通常 3,630 円 / 月 (税込) **最大 2** ヵ月分

0 円

2人以上なら、さらにお得! 同時入会でそれぞれ 月会費 1ヵ月分 **1,100** 円 (税込) **割引!**

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **1,980** 円 (税込) 1 Day コーポレート会員

レンタル用品

通常 1,600 円 / 回 (税込)
 タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

0 円

入会当日



まずは見てから! ラクラク見学予約はコチラ! ➡



お手続きに必要なものなど
 詳細もご案内しています。

フィットネスの習慣化が
あなたの生活を変える。

ルネサンスには“続くコツ”がある！

マイペースでなりたい自分に
24時間使えるジム



※24時間ジム導入クラブは下記のクラブ一覧にてご確認ください。

カラダのラインにメリハリができる。太りにくい
体質になれる…。思い立ったらいざジムへ。ケガ
無く、正しいトレーニングを指導します。

どんなライフスタイルにも
充実のスタジオレッスン



来れば、みんなと一緒に楽しくレッスン。今日は
行けない…そんな日は家族やペットとお家で
オンラインレッスンなんて使い方もアリ。

自分のために過ごせる時間があります
浴室・サウナ・ラウンジ



※クラブにより設備は異なります

Wi-Fi、コンセント完備のラウンジでちょっと
したテレワーク。お風呂でカラダを休めてス
レス解消、血行促進、ととのうサウナもどうぞ。

NEW

ジム初心者の方でも安心！トレーニングのコツを教えます。

Fitness Beginner GATE
フィットネス ビギナー ゲート

入会してひと月で4回、新たに始まるフィットネスライフのペースに慣れる期間です。
参加すれば脱・初心者！ジムの利用方法も学びます。

1ヵ月間限定[全4回]の
無料スクールです。



お腹
安定した体幹をつくります。
お腹をグッと引締め！



背中・尻
脂肪を燃えやすく、太りにくい
カラダに変えていきます。



脚・腰
転ばない、疲れにくいカラダに。
外出が楽しみに！



胸
胸と背中の筋力&可動域アップ
で姿勢よく若々しく！



LINE
公式
アカウント
はこちら！▼



役に立つ健康
情報やお得な
キャンペーン
情報をゲット！

ルネサンスの安全・安心な環境づくりを、お近くの店舗でお確かめください。

- | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|--|--|--|--|--|---|---|---|
| 【北海道・東北】
札幌平岸24
アリオ札幌
函館24
仙台泉中央24
仙台長町南24
仙台南光台24
仙台宮町24
山形24
福島24
郡山24 | いわき
【関東】
茨城県
水戸24
電ヶ崎ニュータウン
八日市場
(千葉県)
野田24
吉川美南
浦和24
蕨24
北朝霞24
土気あすみが丘 | 新浦安
幕張24
銚子
八日市場
(埼玉県)
吉川美南
浦和24
蕨24
北朝霞24
北戸田24 | 春日部
吉川
新所沢
イオタウンひまわり
(東京都)
赤羽
石神井公園24
富士見台24
早稲田
亀戸24 | 北砂
曳舟24
両国
青砥24
北千住24
三軒茶屋24
経堂
仙川24
東伏見24
ひばりヶ丘24
東久留米24
海老名 | 国立24
西国分寺24
(神奈川県)
横浜24
天王町
港南台24
港南中央24
相模大野
橋本
淵野辺
大和24
海老名 | 久里浜24
五月台24
海老名ビカガテンス24
【中部・北陸】
長岡24
松本
トア沼津
静岡24
名古屋熱田24
甚目寺24
名古屋小幡
岐阜LC7-ロード24 | 【近畿】
山科樹辻
豊中
住之江
久宝寺24
アルゲル大津
登美ヶ丘
伊丹24
神戸
姫路 | 【中国・四国】
玉島
福山春日
福山多治米
東広島24
広島東千田24
広島ボールパークタウン24
広島緑井
徳山24 | 【九州・沖縄】
小倉
福岡香椎24
福岡大橋24
福岡西新24
春日24
イオンモール福岡24 | 長崎ココウォーク
佐世保
おおいた24
熊本南24
熊本学園大24
宮崎24
ライカム24 |
|--|---|---|--|--|--|--|--|---|---|---|

2022年4月現在



- 🔴 ホットスタジオ
- 🔵 暗闇ワークアウト
- 🟡 24時間ジム営業

店舗の詳細は 検索

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方 ■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方